



ЛИЦЕЙСКАЯ ЖИЗНЬ

Ежемесячная газета УО «БГПЛАП»

№ 2 (102) ОКТЯБРЬ 2018

С Днем учителя!

*Желаем радости, добра,
Побед в работе, вдохновенья,
Чтоб жизнь удачу принесла
И счастья множество
Мгновений!*



«НАРКОЗАВИСИМОСТЬ И ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯ»

01 октября 2018 года

в УО «БГПЛЛП» состоялась профилактическая беседа с врачом-психотерапевтом УЗ «БОНД» Прецкайло Владиславом Игоревичем на тему: «Подростки и наркотики» с учащимися 1-3 курсов.



В ходе беседы, учащиеся узнали о видах наркотических средств, как они действуют на организм человека и становление личности, кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут; как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества, почему подростки начинают употреблять наркотики, зная, чем это грозит.

Владислав Игоревич отметил, что незнание своих прав не освобождает никого от ответственности. Жизнь сама по себе – ни благо, ни зло: она вместитище и блага, и зла, смотря по тому, во что вы сами её превратили.

Ребята получили важную информацию о том, как вести себя, если знакомые или друзья пристрастились к наркотикам и куда можно обратиться за помощью, а также смогли получить ответы на интересующие их темы.

«НАРКОЗАВИСИМОСТЬ И ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯ»

Запущенная наркомания, последствия которой разрушают жизнь — это беда не только для зависимого, но и для всей его семьи. Поддержка близких людей и их помощь позволит побороть зависимость, избавиться от плена дурмана и наркотических веществ.

Чем дольше человек зависим от психотропных препаратов, тем меньше он контролирует собственную жизнь. Наркомания — это сложная и опасная зависимость, которая нуждается в срочном лечении. Определение Наркомания представляет собой сильную зависимость, с которой в домашних условиях нельзя справиться. Вылечить ее сложно: зависимость от психотропных препаратов не только физическая, но и моральная. Начинается употребление запрещенных веществ от интереса или желания забыться, уйти от проблем. Какой бы ни была причина наркомании, ее последствия опасны при длительном употреблении. Важна причина, по которой человек продолжает употреблять наркотики: он осознает риск, понимает возможные осложнения пагубной привычки, но продолжает усугублять собственное состояние. Опасна наркомания для людей с травмированной психикой. Наркотик вызывает постепенную зависимость. Если после первых доз человек в силах самостоятельно отказаться от вредных веществ, то наркоман со стажем — заложник зависимости. Он не контролирует себя, а ломки, которые возникают при длительном употреблении, создают условия, чтобы наркоман продолжал убивать самого себя. Наркомания угрожает: психическому и физическому развитию; восприятию действительности; самореализации; желанию построить гармоничные отношения с окружающими людьми. Влияние наркотиков на жизнь человека не всегда очевидно: долгое время зависимый скрывает опасную привычку, изображает привычную жизнь, прячется и лжет. Сложнее скрыть наркотическую зависимость, когда она отображается на внешнем виде.

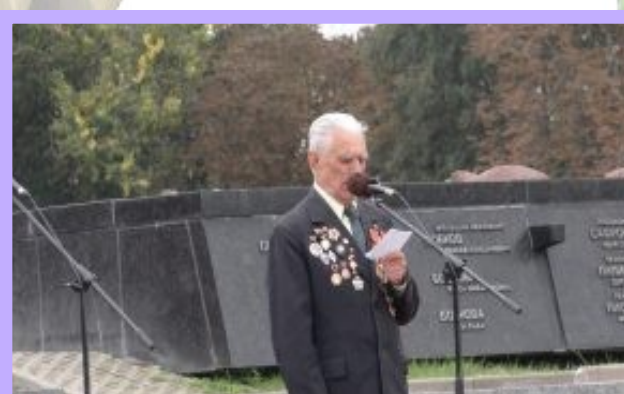
А. Ковалькова, учащаяся гр. № 21 ТУ

«ПОСВЯЩЕНИЕ В ЛИЦЕЙСТЫ»

02.10.2018 года в Мемориальном комплексе «Брестская крепость-герой» состоялось торжественное посвящение первокурсников в лицейсты УО «Брестский государственный профессиональный лицей лёгкой промышленности».

С целью патриотического воспитания молодёжи ежегодная церемония посвящения происходит именно на святой земле мемориального комплекса.

Участники церемонии выстроились шеренгами вдоль трехъярусного некрополя и возложили цветы к плитам мемориала. В это время на фоне музыки военных лет звучали имена и фамилии защитников цитадели. Церемония прошла торжественно и очень душевно, что произвела на молодых людей большое впечатление.



А. Позняк, уч-ся гр. № 58

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

04.10.2018 учащиеся УО «Брестский государственный профессиональный лицей лёгкой промышленности» поздравили педагогический коллектив с наступающим Днём учителя.

Цыганка Ляля лично погадала каждому педагогу, предсказала ближайшее будущее и подарила наилучшие пожелания. Завершил торжественные поздравления праздничный концерт в честь **САМЫХ ЛУЧШИХ УЧИТЕЛЕЙ**, которые по счастливому стечению обстоятельств работают именно в нашем лицее.



У. Нарышкина, уч-ся гр. № 58

ЛЕКЦИИ, БЕСЕДЫ

10 октября 2018 г. с целью предупреждения несчастных случаев при управлении транспортными средствами, состоялась встреча учащихся с *инспектором дорожно-патрульной службы ГАИ Кречко Маргаритой Николаевной.*

С наступлением весенне-летнего сезона на дорогах возрастает количество дорожно-транспортных происшествий. Основные виновники ДТП - подростки, управляющие двухколесными транспортными средствами.

Становясь участниками дорожного движения, подростки часто пренебрегают соблюдением Правил дорожного движения, тем самым ставят под угрозу не только свою жизнь и здоровье, но и жизнь других лиц. Управлять мотоциклами, мотороллерами и другими мототранспортными средствами, а также автомобилями могут только граждане, имеющие водительское удостоверение.

Водители мопедов и мотоциклов привлекаются к административной ответственности за нарушение правил дорожного движения на общих основаниях с водителями автомобилей. Ребята прослушали лекцию о недопустимости нарушений правил дорожного движения, просмотрели видеофильм и получили ответы на интересующие их вопросы.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Психическое здоровье – это не только отсутствие психических расстройств.



Психическое здоровье, согласно определению Всемирной организации здравоохранения, это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справиться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

Оно является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья человека. Всемирная организация здравоохранения сообщает, что люди, страдающие психическими заболеваниями, либо получают минимальную медицинскую помощь, либо не получают никакой вообще. Материальные расходы на психическое здоровье во всем мире недостаточны и эта сфера привлекает очень мало квалифицированных специалистов. Такие проблемы приводят к дальнейшим психическим травмам и нарушениям у больных. В подростковом возрасте и в ранние годы зрелости происходит много жизненных перемен, таких как смена школ, расставание с родным домом, поступление в университет и устройство на новую работу. Для многих это очень интересное время. Но это также время стрессов и тревог. В некоторых случаях такие переживания, не распознанные и оставленные без внимания, могут приводить к развитию психических заболеваний. Несмотря на многие очевидные преимущества онлайн-технологий, они могут создавать дополнительную нагрузку для психического здоровья в связи с возрастающим использованием виртуальных сетей в любое время дня и ночи. К тому же, многие подростки живут в условиях гуманитарных чрезвычайных ситуаций, таких как конфликты, стихийные бедствия и эпидемии. Молодые люди, живущие в таких условиях, особенно подвержены психическим расстройствам и заболеваниям.

В нынешнем году Всемирный день психического здоровья прошёл под лозунгом «Молдежь и психическое здоровье в изменяющемся мире». С беседой на эту тему перед учащимися гр. № 66 выступил *доктор поликлиники № 2 Ребежко Михаил Георгиевич.*

И. Янчук, уч-ся гр. № 58

□

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ЛИЦЕЕ

В лицее ведётся большая работа по формированию здорового образа жизни среди юношей и девушек лицея.

День здоровья - стал традиционным мероприятием в нашем лицее. Цель его – задуматься о самом ценном, что даёт нам природа – о своём здоровье.

«Человек – высший продукт земной природы. Человек – сложнейшая и тончайшая система. Но для того, чтобы наслаждаться сокровищами природы, человек должен быть здоровым, сильным и умным», - утверждал Иван Павлов.

«Для соразмерности красоты и здоровья требуется не только образование в области наук и искусства, но и занятия всю жизнь физическими упражнениями, гимнастикой», - считал великий Платон.

Скакалки, обручи, гантели, гири, штанги, мячи – всё и все были в движении, а главное, все участвовали с положительными эмоциями и отличным настроением.

Ну, а дальше – больше эмоций и больше движения!

18.10.2018 в УО «Брестский государственный профессиональный лицей лёгкой промышленности» был проведён осенний День здоровья. В рамках соревнований мероприятий были предусмотрены прыжки в длину, подтягивания для юношей и подъём тела из положения лёжа для девушек, бег на короткие дистанции, волейбол и др. Тёплая осенняя погода и хорошее настроение участников смогли сделать этот день настоящим праздником.

По результатам состязаний **21 участник был награждён дипломами 1, 2, 3 степени. В командном зачёте**

1 место – группы № 58 и № 61,

2 место – группы №6 4 и №2 2ТУ.

Поздравляем победителей!

«Судите о своём здоровье по тому, как вы радуетесь утру и весне», - говорил Г. Торо



Анастасия Ковалькова, гр. № 21 ТУ

МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

18.10.2018 в рамках международного сотрудничества городов-побратимов УО «Брестский государственный лицей лёгкой промышленности» посетила немецкая делегация, участники которой прибыли в наш город с дружественным визитом в ГУО «Средняя школа № 1 г. Бреста».

Гостям, посетившим нас, в том числе и в рамках профориентационного сотрудничества, были предложены мастер-классы в мастерских лицея по квалификации «швея», экскурсия по выставочному залу, концертная программа и вкусный обед в лучших белорусских традициях.

С целью проявления внимания и демонстрации желания продолжать подобного рода сотрудничество всем представителям делегации и их сопровождающим были вручены памятные подарки.



К. Тарабарова, уч-ся гр. № 21 ТУ

«ДЫХАНИЕ ОСЕНИ»

31.10.2018 в УО «Брестский государственный профессиональный лицей лёгкой промышленности» была организована и проведена выставка-конкурс «Дыхание осени». Учащиеся смогли продемонстрировать свой творческий потенциал в различных номинациях: «Осенняя сказка», «Очей очарованье», «Фруктовый бум», «Чудо овощ», «Зрительские симпатии».

Жюри высоко оценило представленные работы и уровень активности учебных групп. В результате призовые места в различных номинациях распределились следующим образом:

Желаем победителям успехов, новых идей и дальнейших творческих побед!



А. Бычик, уч-ся гр. № 58

Наш адрес:
224020, г. Брест,
ул. Я. Купалы, 52

Ответственные за выпуск:
Кошелькова И.П.
Редактор: *Дорофейчук И.А.*

Тираж
10 экз.

Газета набрана и отпечатана
в БрГПЛ ЛП